

Spelregels veteranenvoetbal (35+ en 45+)

35+ voetbal: 11 tegen 11 spelers

- Geen promotiemogelijkheid.
- Minimale leeftijd van 35 jaar (vanaf de dag waarop je 35 jaar wordt).
- Ieder team mag per wedstrijd drie dispensatiespelers inzetten. Deze spelers zijn 30 jaar of ouder.
- Doorlopend wisselen van maximaal 5 spelers is toegestaan.
- De speelduur is 2 x 45 minuten, met een rusttijd van 15 minuten.
- De snipperdagregeling is van toepassing.
- Wedstrijden worden geleid door verenigings scheidsrechters.

45+ voetbal: 11 tegen 11 spelers

- Geen promotiemogelijkheid.
- Minimale leeftijd van 45 jaar (vanaf de dag waarop je 45 jaar wordt).
- Ieder team mag per wedstrijd drie dispensatiespelers inzetten. Deze spelers zijn 40 jaar of ouder.
- Doorlopend wisselen van maximaal 5 spelers is toegestaan.
- De speelduur is maximaal 2 x 45 minuten, met een rusttijd van 15 minuten.
- De snipperdagregeling is van toepassing.
- Wedstrijden worden geleid door verenigings scheidsrechters.

Bron: <http://www.knvb.nl/assist/assist-bestuurders/wedstrijdzaken/spelregels/andere-voetbalvormen>